

# SPEISEPLAN

KW42 – 18.10. bis 22.10.2021

Mo – Fr 11:30 Uhr – 13:00 Uhr

**better  
taste**

**speisewerk**  
urbanharbor

	<b>MONTAG</b> 18.10.2021	<b>DIENSTAG</b> 19.10.2021	<b>MITTWOCH</b> 20.10.2021	<b>DONNERSTAG</b> 21.10.2021	<b>FREITAG</b> 22.10.2021
<b>DAILY VEGI</b> € 6,40	<b>Pasta Integrale</b>    Vollkornnudeln     Brokkoli-Walnusssauce    g, a, a1, i	<b>Cremiges Tomatenrisotto</b>    Oliven     Kapern    a, a1, g	<b>Gelbes Gemüsecurry</b>    Asia Gemüse     Kokosmilch     Couscous    g, a	<b>Gemüselasagne</b>    Tomatensugo    g, a1, i	<b>Spaghetti Lentigne Bolognese</b>    vegane Linsen-Bolognese
<b>DAILY SPECIAL</b> € 6,40	<b>Bifteki</b>    Tomatenreis     Gurken-Joghurt-Dip    a1, g	<b>Geröstete Maultaschen</b>    Ei     Kartoffel-Speck-Salat    i, g, c	<b>Falscher Hase</b>    Salzkartoffeln     Rahmkohlrabi    i, g, a1	<b>Kalbsbratwurst</b>    Kartoffelpüree     Sauerkraut     Bratensauce    g	<b>Matjes „Hausfrauen Art“</b>    Äpfel   Zwiebeln   Dill     Sauerrahmsauce     Pellkartoffel    d, i, j, g
<b>PIZZA</b> € 8,90 <small>Jede Pizza wird mit Tomaten und Mozzarella belegt.</small>	<b>Pizza Prosciutto e uova</b>    gekochter Schinken     Ei    g, l, a, a1, i, l	<b>Pizza Gamberetti</b>    Schrimps     Kirschtomaten    g, a, a1, i, l	<b>Pizza Salami</b>    Salami    g, a, a1, i, l	<b>Pizza Salmone</b>    Lachs   Knoblauch    a, a1, a, g	<b>Pizza Margherita</b>    Basilikumpesto    a, a1, a, g
<b>PINSA DER WOCHE</b> € 9,90	Steinpilze     Kirschtomaten    g, a, a1, a	Steinpilze     Kirschtomaten    g, a, a1, a	Steinpilze     Kirschtomaten    g, a, a1, a	Steinpilze     Kirschtomaten    g, a, a1, a	Steinpilze     Kirschtomaten    g, a, a1, a
<b>BOWL DER WOCHE</b> € 7,90	Quinoa   Erbsen     Rote Beete   Blattsalat     Mangosalsa   Cranberries    H, g, a, a1, a, f	Quinoa   Erbsen     Rote Beete   Blattsalat     Mangosalsa   Cranberries    H, g, a, a1, a, f	Quinoa   Erbsen     Rote Beete   Blattsalat     Mangosalsa   Cranberries    H, g, a, a1, a, f	Quinoa   Erbsen     Rote Beete   Blattsalat     Mangosalsa   Cranberries    H, g, a, a1, a, f	Quinoa   Erbsen     Rote Beete   Blattsalat     Mangosalsa   Cranberries    H, g, a, a1, a, f